Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna

Rete delle Scuole che promuovono salute in Emilia-Romagna

Contatto referente AUSL

COSTRUIAMO SALUTE
IL PIANO DELLA PREVENZIONE DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

Emilia-Romagna. Insieme, con cura.

COSA SONO?

Le Scuole che promuovono salute sono istituti scolastici o enti di formazione professionale che favoriscono un ambiente sano in cui vivere, imparare e lavorare, promuovendo il **benessere di tutta la comunità scolastica**, in linea con le indicazioni dell'OMS.

Finalità

- Promozione di sani stili di vita
- Prevenzione delle forme di disagio

Strumenti

- Sviluppo di competenze individuali
- Sviluppo di competenze relazionali
- Azioni e interventi ad hoc o di contesto

PERCHÉ PROMUOVERE SALUTE NELLE SCUOLE?

- Per formare persone consapevoli in grado di fare scelte positive per la salute propria e altrui
- Per investire sul benessere delle future generazioni
- Per consentire a tutt* di avere accesso a informazioni e servizi, promuovendo l'equità
- Per trattare argomenti che ragazzi e ragazze sentono affini e importanti
- Perché, in una scuola in cui si sta bene, alunni, insegnanti e personale ATA vanno più volentieri

PERCHÉ ADERIRE ALLA RETE?

- Per mettere a sistema e valorizzare ciò che la scuola già fa per il benessere e la promozione della salute
- Per acquisire strumenti utili a leggere i bisogni e le risorse interne alla scuola in tema di benessere
- Per far sì che la promozione della salute non rappresenti solo un contenuto tematico, ma diventi parte integrante dell'attività quotidiana
- Per semplificare l'inserimento della promozione della salute all'interno di UDA o nell'educazione civica
- Per favorire la partecipazione attiva e acquisire metodologie didattiche efficaci nel promuovere benessere e salute
- Per avere occasioni di confronto con altre scuole, i servizi dell'Azienda USL e altre realtà del territorio
- Per agevolare conoscenza e accesso a offerte formative, eventi e bandi in materia di salute

COSA VIENE OFFERTO?

- Supporto diretto e qualificato di un referente AUSL per orientare l'istituto nel percorso
- Indicazioni su alcune buone pratiche da poter mettere in atto a scuola

CHE IMPEGNO RICHIEDE?

- Adesione tramite modulo online (solo il primo anno) ed inserimento nel PTOF
- Costituzione gruppo di lavoro trasversale sulla promozione della salute, con il supporto del referente AUSL
- Analisi di bisogni e risorse della scuola in tema di salute per la pianificazione e progettazione degli interventi
- Strutturazione di curricula interdisciplinari di promozione della salute e realizzazione di azioni di contesto (anche organizzativo o ambientale)
- Potenziamento dei processi partecipativi e della *peer education* (per scuole superiori e IeFP)
- Sintetica rendicontazione annuale attraverso apposito modulo disponibile sul sito della Regione Emilia-Romagna

Per saperne di più:

RER Emilia-Romagna

SCUOLA che promuove SALUTE in Emilia-Romagna

US

Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna