



Istituto Comprensivo n. 8 "CAMELIA MATATIA"

V.le dell'Appennino 496- 47121 Forlì (FC)
Uffici Direzione e Segreteria via U. La Malfa 10- 47121 Forlì (FC)- Tel. 0543 36226
E-mail foic82300p@istruzione.it – PEC foic82300p@pec.istruzione.it
C.M. FOIC82300P - C.F. 92089440405 – Codice Univoco UF3200

REGOLAMENTO ATTIVITA' DI EDUCAZIONE FISICA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

NORME COMPORTAMENTALI E PARTICOLARI DA ADOTTARE DURANTE L'ATTIVITÀ PSICOMOTORIA E SPORTIVA IN ISTITUTO

In palestra, come in classe, sono regolamentati nella medesima maniera i comportamenti e gli atteggiamenti da adottare per il regolare svolgimento delle lezioni.

SI INVITANO GLI STUDENTI A MANTENERE UN ABBIGLIAMENTO DECOROSO: non saranno tollerate abbigliamenti eccentrici e poco idonei alla pratica dell'educazione fisica.

Al fine di favorire una corretta igiene personale, ogni studente dovrà cambiarsi ed adottare il materiale idoneo allo svolgimento della lezione pratica di scienze motorie indi, terminata la lezione, avrà cura di pulirsi velocemente per ricambiarsi con la vestizione normale prima di ritornare in classe.

NON SARÀ TOLLERATO IL MANTENIMENTO DELLA STESSA VESTIZIONE USATA IN PALESTRA.

Il transito sia dalla scuola alla palestra (e viceversa) come pure negli spogliatoi, dovrà essere contenuto entro i 5 minuti (sia in arrivo che in uscita) onde evitare inutili perdite di tempo che possano influenzare il regolare corso delle orario scolastico e portare a spiacevoli richiami ed ammonizioni.

Le scarpe da ginnastica dovranno avere la suola pulita prima di accedere in palestra (in caso contrario sarà il docente a decidere se i ragazzi potranno partecipare alla lezione) al fine di non sporcare un ambiente che per le esigenze della materia dovrà essere mantenuto igienicamente sicuro (allergie, infezioni, ecc.). **TENERE PULITO E' PIU' SEMPLICE CHE PULIRE**

PER MOTIVI DI SICUREZZA GENERALE IN PALESTRA È FATTO DIVIETO ASSOLUTO DI FARE LEZIONE GINNICA A PIEDI NUDI E/O SENZA SCARPE E CON CATENINE, BRACCIALETTI, ORECCHINI, OROLOGI ...

IN PALESTRA È INTERDETTO L'USO DEI DISTRIBUTORI DI BEVANDE E SNACK PER NON INTERFERIRE CON I PROGRAMMI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE PROPOSTI DALL'ISTITUTO.

La bottiglia di acqua personale adottata in palestra è indispensabile all'idratazione durante le pause (negli intervalli della lezione pratica) e si rende necessaria per evitare la trasmissione di batteri, virus, infezioni tramite l'uso promiscuo.

QUALSIASI DANNO VOLONTARIAMENTE ARRECATO ALLA STRUTTURA (PALESTRA, SPOGLIATOI, CORRIDOI) DAGLI STUDENTI SARÀ OGGETTO DI RISARCIMENTO AL GESTORE DELLA PALESTRA DA PARTE DELLE FAMIGLIE DEI DIRETTI INTERESSATI.

QUALSIASI SITUAZIONE PARTICOLARE CHE POSSA INFICIARE IL NORMALE SVOLGIMENTO DELLA ATTIVITÀ PSICOFISICA DEGLI STUDENTI VERRÀ AFFRONTATA E RISOLTA PREVIA RICHIESTA SCRITTA CON LE MOTIVAZIONI POSSIBILMENTE AUTENTICATE DA CERTIFICATI MEDICI (RICHIESTE DI SOSPENSIONE TEMPORANEA DELL'ATTIVITÀ FISICA, ESONERO TOTALE DALLE LEZIONI ...)

Ogni studente avrà a disposizione 2 giustificazioni a quadrimestre per non fare lezione in palestra; chi non dovesse partecipare per conseguenze derivanti da patologie da raffreddamento o malesseri momentanei sarà di aiuto al docente nell'organizzazione della lezione assolvendo ad altri compiti e sarà valutato per ciò che ha prodotto.

LA NON OTTEMPERANZA RIPETUTA A QUESTE NORMALI REGOLE IGIENICHE E COMPORTAMENTALI INCIDERÀ INEVITABILMENTE SULLA VALUTAZIONE DEL PROFITTO E CONDOTTA DELLO STUDENTE E, NEI CASI PIÙ RECIDIVI, POTRANNO ESSERE ADOTTATE SPECIFICHE SANZIONI DISCIPLINARI.

APPROVAZIONE DEL CONSIGLIO DI ISTITUTO – DELIBERA N. 11 DEL 29/10/2019